
ПАМЯТКА: ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ВАТРУШКАХ (ТЮБИНГАХ)
vk.com/razwitie.rebenka


ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБИНГЕ
1. КАТАТЬСЯ ТОЛЬКО НА СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННЫХ ТРАССАХ СО СНЕЖНОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ.
2. СКЛОН ДЛЯ КАТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ С УКЛОНОМ НЕ БОЛЬШЕ 20 ГРАДУСОВ. ВНИЗУ СКЛОНА ДОЛЖНО БЫТЬ ДОСТАТОЧНО МЕСТА ДЛЯ ТОРМОЖЕНИЯ. НЕ СЛЕДУЕТ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГАХ ПО СКЛОНАМ, ПОРОСШИМ ДЕРЕВЬЯМИ.
3. НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ С ГОРОК С ТРАМПЛИНАМИ ПРИ ПРИЗЕМЛЕНИИ ОНА СИЛЬНО ПРУЖИНИТ.
4. ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ СПУСК ПО НЕПОДГОТОВЛЕННОЙ ТРАССЕ, ОСМОТРИТЕ, НЕТ ЛИ ТАМ ЕЕ НА ЯМ, БУГРОВ, ТОРЧАЩИХ КУСТОВ, КАМНЕЙ, ОГРАЖДЕНИЙ, И ВСЕГО ТОГО, ЧТО МОЖЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ.
5. СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ДИСТАНЦИЮ МЕЖДУ СПУСКАМИ ПО СКЛОНУ. НАЧИНАТЬ ДВИЖЕНИЕ НА ТЮБИНГЕ СВЕРХУ РАЗРЕШАЕТСЯ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ПРЕДЫДУЩИЙ ПОСЕТИТЕЛЬ НА ТЮБИНГЕ ЗАКОНЧИЛ СПУСК!!!
6. КАТАТЬСЯ НА САНКАХ-ВАТРУШКАХ СЛЕДУЕТ СИДЯ. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГЕ СТОЯ ИЛИ ПРЫГАЯ, КАК НА БАТУТЕ.
7. НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ НА ТЮБИНГЕ ВДВОЕМ С РЕБЕНКОМ: НЕВОЗМОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ, КОГДА ОДНОЙ РУКОЙ ПРИХОДИТСЯ ДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА, А ДРУГОЙ ТЮБИНГ.
8. НИКОГДА НЕ ПРИВЯЗЫВАЙТЕ НАДУВНЫЕ САНКИ К ТРАНСПОРТНЫМ СРЕДСТВАМ!
vk.com/razwitie.rebenka

КАК ХОРОШО ЗИМОЙ ЛЕТЕТЬ С ГОРКИ, ДА НА САНКАХ, ДА С ВЕТЕРКОМ! ЛЮБИМАЯ ЗАБАВА ДЕТСТВА. СЕЙЧАС НА СМЕНУ САНКАМ ПРИШЛИ ТЮБИНГИ, ИМЕНУЕМЫЕ В ПРОСТОНАРОДЬЕ «ВАТРУШКИ». ХОТЬ НАЗВАНИЕ У НИХ И ВКУСНОЕ, БЕЗОПАСНЕЕ ОТ ЭТОГО ОНИ НЕ СТАНОВЯТСЯ. СЕГОДНЯ НАША ПАМЯТКА ПОСВЯЩЕНА ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ТЮБАХ.

ВНИМАНИЕ! КАТАНИЕ НА ТЮБИНГЕ ЭТО ОДИН И ИЗ САМЫХ ТРАВМООПАСНЫХ ВИДОВ ОТДЫХА!!!

1. ТЮБИНГИ СПОСОБНЫ РАЗВИВАТЬ БОЛЬШУЮ СКОРОСТЬ И ЗАКРУЧИВАТЬСЯ ВОКРУГ СВОЕЙ ОСИ ВО ВРЕМЯ СПУСКА!!!КАК ТОЛЬКО СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗРАСТАЕТ, ВАТРУШКА СТАНОВИТСЯ ДОВОЛЬНО ОПАСНОЙ: РАЗГОНЯЮТСЯ ВАТРУШКИ МОЛНИЕНОСНО, И СКОРОСТЬ РАЗВИВАЮТ ВЫШЕ, ЧЕМ САНКИ ИЛИ СНЕГОКАТ НА АНАЛОГИЧНОМ
СКЛОНЕ, А СПРЫГНУТЬ С ВАТРУШКИ НА СКОРОСТИ НЕВОЗМОЖНО. ПРИ ЗАКРУЧИВАНИИ ТЮБИНГА, ЧЕЛОВЕК В НЕМ СИДЯЩИЙ ПЕРЕСТАНЕТ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ.
2. ТЮБИНГИ АБСОЛЮТНО НЕУПРАВЛЯЕМЫЕ И НЕ ОБОРУДОВАНЫ ТОРМОЗНЫМ УСТРОЙСТВОМ!!! ЛЕТЯЩИЙ НА ВЫСОКОЙ СКОРОСТИ, БЕЗ ВОЗМОЖНОСТИ ЗАТОРМОЗИТЬ ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК ПОДОБЕН АВТОМОБИЛЮ, С ОТКАЗАВШИМИ ТОРМОЗАМИ!!!!
3. НА ТЮБИНГАХ НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ С ГОРОК С ТРАМПЛИНАМИ ПРИ ПРИЗЕМЛЕНИИ ВАТРУШКА СИЛЬНО ПРУЖИНИТ, МОЖНО ПОЛУЧИТЬ СИЛЬНЫЕ ТРАВМЫ СПИНЫ И ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА.
4. НЕЛЬЗЯ ПРИКРЕПЛЯТЬ ТЮБИНГИ ДРУГ К ДРУГУ ВЕРЁВКОЙ, ОНИ МОГУТ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ, В ВЕРЁВКЕ МОЖЕТ ЗАСТРЯТЬ КАКАЯ-ЛИБО ЧАСТЬ ТЕЛА.
5. ОПАСНО САДИТЬСЯ НА ТЮБИНГ ВДВОЁМ И БОЛЕЕ, ИЗ НЕГО МОЖНО ВЫЛЕТЕТЬ.




УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ БЕЗ ПРИСМОТРА!
СОБЛЮДАЙТЕ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА КАТАНИЯ С ГОРОК
И ВЫ ОБЕЗОПАСИТЕ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ ВОЗМОЖНЫХ ТРАВМ
И ПОВРЕЖДЕНИЙ.
vk.com/razwitie.rebenka