



03.04.2023 года в МБОУ НШ п.Зеленый Яр было проведено мероприятие с обучающимися и родителями на тему «Правильное питание - здоровое питание». Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью.

Основные проблемные вопросы, которые обсуждались: 1. Что такое здоровое питание?

2. Какие продукты являются полезными, а какие вредными?

3. Что необходимо знать школьнику о своем питании?

Далее обучающиеся строили пирамиду, выбирали продукты, которые являются полезными для их организма: а именно, без вкусовых добавок.

Были проведены игры: «Путешествие в страну Здорового питания», отгадывание загадок, кроссворда.

Пришли к выводу, что здоровая еда – это здорово, а также, для организма ребенка необходимо горячее питание. Никогда не поздно попытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!

А также родители обучающихся и воспитанников прошли опрос по организации горячего питания в ОО.