

COVID-19

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

РОСПОТР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬ
РОСПОТРФЕЛЬНДЦ



1. На период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а, если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.



2. Для максимального снижения риска инфицирования детям лучше оставаться дома. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковок продуктов после доставки их домой.



3. Нужно полностью исключить посещения каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.



4. К местам общественного пользования, которые не следует посещать, относятся детские площадки дворов и парков.

5. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.



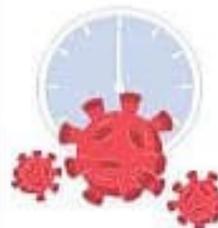
6. Посещение песочных зон возможно при исключении общения с другими детьми, при отсутствии вокруг других детей.



7. Перед вынужденным выходом из квартиры по возможности нужно обмыть поручни и перилам, стенам, кнопкам лифта.



8. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть другие открытые участки кожи, особое внимание на лицо, прополоскать рот, а также промыть нос (неглубоко).



9. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре вирус может сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. Некоторые люди, независимо от возраста, могут давать легкую или стертую форму заболевания. Именно такие люди наиболее часто становятся источником заболевания.