

## #ЯСДАЛТЕСТНАВИЧАТЫ #ПРИУРАЛЬЕСТОПВИЧ

### ВИЧ В РОССИИ:



**БОЛЕЕ  
40%**

случаев  
заражения  
происходит  
половым путем

**200**

случаев  
заражения  
ежедневно



все  
возрастные  
группы  
подвержены  
заражению

### Почему важно проходить тестирование на ВИЧ?



Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам невозможно



ВИЧ-положительный человек внешне ничем не отличается от остальных людей

### Кому необходимо сдать тест?




Если ты хотя бы раз вступал в половой контакт без презерватива или употреблял инъекционные наркотики.

### Где сдать тест?

Тест на ВИЧ можно сдать в центрах СПИД и в поликлиниках по месту жительства. Результат теста сообщат только тебе.

**Тестирование бесплатное**





### Сдай тест на ВИЧ!

### Сведи риск к нулю!



**Как передается ВИЧ?**

- половым – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- «кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

**ВИЧ не передается:**

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно - капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

**Как избежать заражения**

- ✓ не употреблять инъекционные наркотики;
- ✓ воздержаться от случайных половых отношений;
- ✓ правильное использование презерватива при сексуальных контактах.

Обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.

**Ваше поведение - Ваше здоровье!**

Получить консультацию и обследование на ВИЧ можно в любом лечебном учреждении (поликлиниках, больницах), а также в отделе профилактики ВИЧ/СПИД Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, контактный телефон «горячей линии»: 75-71-40.

Автор: Алла Гуменная, врач-эпидемиолог  
Редактор: О.Н.Суетнов  
Ответственный за выпуск: В.Н.Зимович

Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
Государственное учреждение «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»

**О ПРОБЛЕМАХ ВИЧ И СПИДА**


## СПИД остается навсегда

Если мы думаем об этом только в  
Международный день борьбы со СПИДом

**ТЫ ЧЕЛОВЕК?** — **НЕТ**

↓

↓ **ДА**      **НЕТ**

БЫЛИ ЛИ У ТЕБЯ ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ  
БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕЗЕРВАТИВА?

↓ **ДА**      **НЕТ**

ЗНАЛ ЛИ ТЫ ДОСТОВЕРНО,  
ЧТО НИ У ТЕБЯ, НИ У ТВОЕГО  
ПАРТНЕРА НЕ БЫЛО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

↓ **НЕТ**      **ДА**

УПОТРЕБЛЯЛ ЛИ ТЫ КОГДА-  
НИБУДЬ ИНЪЕКЦИОННЫЕ  
НАРКОТИКИ?

↓ **ДА**      **НЕТ**

У ТЕБЯ ЕСТЬ ТАТУИРОВКИ  
ИЛИ ПИЕРСИНГ?

↓ **ДА**      **НЕТ**

БЫЛА ЛИ ОБЕСПЕЧЕНА  
СТЕРИЛЬНОСТЬ ИНСТРУМЕНТОВ  
КОГДА ТЕБЕ ИХ ДЕЛАЛИ?

↓ **НЕТ**      **ДА**

ТЕБЕ ДЕЛАЛИ ПЕРЕЛИВАНИЕ  
КРОВИ/ОПЕРАЦИИ?

↓ **ДА**      **НЕТ**

БЫЛА ЛИ ОБЕСПЕЧЕНА ПРОВЕРКА  
КРОВИ ДО ЕЕ ПЕРЕЛИВАНИЯ/  
СТЕРИЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗУЕМОГО  
ИНСТРУМЕНТАРИЯ?

↓ **ДА**      **НЕТ**

**ВНИМАНИЕ! В ТВОЕЙ ЖИЗНИ БЫЛИ  
СИТУАЦИИ, В КОТОРЫХ МОЖНО  
ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ? СОВЕТУЕМ ТЕБЕ  
СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ В ПОЛИКЛИНИКЕ  
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА  
ИЛИ В СПЕЦИАЛЬНУЮ  
ЭТО ВСПЛАТНО!**

**ХОРОШАЯ НОВОСТЬ: У ТЕБЯ  
НЕ БЫЛО СИТУАЦИЙ, КОГДА  
МОЖНО БЫЛО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ.  
ВСЕ ПРАВИЛЬНО ДЕЛАЕШЬ,  
ПРОДОЛЖАЙ В ТОМ ЖЕ ДУХЕ!**

**КОТИК,  
ДА?**





















































































































































































**26,1** случай заражения  
каждый день.



**52,2%** случаев заражения  
приходится на половой путь



**ВСЕ** возрастные группы  
подвержены заболеванию

**Сдай тест на ВИЧ. Сведи риск к нулю!**

**Касается каждого!**

  **ВИЧ - положительный человек** ничего не отличается от остальных людей.  
*Определяет наличие вируса в организме незамедлительно.*

 

**Кому необходимо сдать тест?**

 Если на тебя бы раз упал в половой контакт  
**бы барьерного средства контрацепции или употребил  
 анамических наркотиков**

**Зачем сдавать тест?**

 Тест на ВИЧ — единственный способ узнать есть вирус в крови или нет.

 **ВИЧ протекает бессимптомно**, ты можешь не знать, что у тебя есть.  
*А пока ты не знаешь, ты рискуешь заразить своего партнера.*

 Если ВИЧ обнаружат, ты сможешь начать своевременный приём  
 препаратов. Лечение бесплатно.

 Тест нужно сдать **обязательно** при планировании беременности.  
 Раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты  
 будущего ребенка от заражения.

 Также, тест **просто необходим** для тех, кто решил отказаться от  
 использования барьерного средства контрацепции.

**Важно помнить!**

 **Постоянные спонсоры и бок зашивают от ВИЧ** только если  
 оба партнера прошли тест и знают верность друг другу **постоянно**.

**Где сдать?**

 Тест на ВИЧ можно сдать в **центрах СПИД**, а также можно по месту жительства.  
 Результат теста сообщат только тебе. Тестирование бесплатно.

**Можно ли привиться от ВИЧ?**

 На сегодняшний день **вакцины** и препараты, которые защищают от этой инфекции, не созданы.

 **Важно помнить!** Если ты заразился заболеванием,  
 Лечение **ВИЧ-инфекции** не даёт тебе развиваться.  
 Но чтобы ты заразился достаточно соблюдать правила профилактики.

**Как можно защитить себя?**



**Воздерживайся от  
половых контактов**



Хранить верность  
партнёру и  
не допускать случайных  
половых связей



Использовать барьерное  
средство контрацепции  
при каждом половом  
контакте



Никогда не  
употреблять  
наркотики



**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР ПО  
КОНТРОЛЮ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**



**Министерство  
Здравоохранения  
Российской Федерации**



**Федеральное  
агентство  
технического  
регулирования**



**Фонд  
президентских  
грантов**