

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ДОМА:

отравления

- домашняя аптечка должна быть абсолютно недоступна для детей
- не давайте ребенку лекарства, предназначенные для взрослых
- отбеливатели и другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление
- яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду
- помните, нельзя хранить эти вещества в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Держите яды в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте
- отравление угарным газом - смертельно в 80-85% случаев. Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.)

поражения электрическим током

- закрывайте розетки специальными защитными накладками
- электрические провода должны быть спрятаны в специальные короба

60%
отравлений
происходит лекарствами
из домашней
аптечки

БУДЬТЕ
ВНИМАТЕЛЬНЫ!



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»
VK F IG YOUTUBE #ямалздоров
Присоединитесь в социальных сетях

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- купайтесь только там, где есть разрешающие знаки
- не играйте на обрывистых берегах
- на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты
- не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах
- не заплывайте за буйки
- не затевайте опасных игр на воде
- не ныряйте в незнакомых местах

Учите детей
ПЛАВАТЬ
с раннего возраста

ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»
VK F IG YOUTUBE #ямалздоров
Присоединитесь в социальных сетях

ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, необходимо соблюдать следующие правила:

- 1 Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
- 2 Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
- 3 Не показывайте ребенку, как открывается окно
- 4 Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
- 5 Противомоскитная сетка создаёт ложное чувство безопасности
- 6 Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна – открывайте вверх
- 7 Отодвиньте всю мебель от окон
- 8 Установите фиксаторы, блокираторы окон
- 9 Поставьте на подоконник цветы или предметы
- 10 Установите надёжные ограждения на окнах и балконах



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



#ямалздоров

Присоединяйтесь в социальных сетях

Помните – у вашего ангела нет крыльев!



По печальной статистике чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года и до 5-6 лет

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ

Не оставляйте детей без присмотра. Не носите ребенка на руках во время приготовления пищи.

Ставьте кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.

Уберите со столов скатерти, не ставьте на край стола горячую пищу.

По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.

Пробуйте еду и питье сами, чтобы избежать термических ожогов у ребенка.

Закрывайте доступные розетки специальными приспособлениями, чтобы ваш малыш ничего не смог засунуть в них.

Убирайте в абсолютно недоступные для детей места спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды, легковоспламеняющиеся жидкости, бытовую химию.

Все электропровода в доме лучше убрать в специальные короба. Не используйте приборы с неисправной проводкой.

Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью, не размещайте нагревательные приборы около детских кроваток.

Все предметы, которые имеют накаляющуюся поверхность (утюги, плойки, обогреватели любого вида и прочее) должны быть в недосягаемых для малыша местах.

Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, петард, фейерверков.

При купании, мытье рук малыша сначала открывайте кран с холодной водой, проверяйте температуру воды сами.

Основные меры профилактики ожогов любого вида у детей – **ВНИМАНИЕ** взрослых и **СОЗДАНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ** пребывания малышей в доме и на улице.



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»
www.yamalcmp.ru

ПРОФИЛАКТИКА УДУШЬЯ У ДЕТЕЙ

Опасные симптомы

Ребенок безрезультатно пытается сделать вдох, при этом синееет. Кашель, шумное свистящее дыхание, обильное слюноотделение. На лице ребенка появляется выражение страха, он машет руками, но не может произнести ни звука.

КАК ИЗБЕЖАТЬ:

- 1 не оставляйте малыша без присмотра во время еды
- 2 не давайте детям еду с мелкими косточками
- 3 в период введения прикорма (твердой пищи) нужно быть особенно внимательным: не кормите кроху вопреки его желанию
- 4 не играйте с ребенком во время еды
- 5 не давайте ребенку мелкие игрушки или игрушки от которых можно оторвать деталь
- 6 уберите все мелкие предметы (пуговицы, бусы, конструктор) в недоступные места
- 7 уберите мягкие игрушки из кровати во время сна грудного ребенка (они могут упасть на лицо и закрыть дыхательные пути)
- 8 приучайте ребенка спать в своей кроватке. Во время сна в одной постели грудной ребенок, прижатый телом взрослого, может задохнуться

25%
несчастных случаев
происходит
с детьми до года
по беспечности
взрослых

