

6 сентября в школе был проведён Урок ГТО. На уроке ребят ознакомили с понятием ГТО, о том, как важно быть физически развитым, чтобы в случае чего человек мог быть готов в любую минуту справиться с трудной работой или встать на оборону своей страны, если это понадобится. Так же учащимся рассказали о том, что ГТО существовало с 1931 по 1991 годы и охватывало население от 10 до 60 лет. Для каждой возрастной группы были установлены соответствующие требования и нормативы подготовки. Ну а возрождать ВФСК ГТО начали в 2014 году для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей. Подводя итоги проведенного Урока, учитель призвал ребят побольше заниматься спортом! Ведь это так важно для нашего здоровья.





