



629008
Ямало-Ненецкий автономный округ
г.Салехард, ул.Республикан, 92
т/ф 34922-52525
fbiz@egsen89.ru, www.egsen89.ru

Применение масок при гриппе

31.10.2018



Человек, находящийся в тесном контакте (в пределах 1 метра) с больным, у которого проявляются симптомы гриппа (температура, чихание, кашель, насморк, озноб, боль в мышцах и др.) рискует заразиться вследствие попадания в его организм потенциально инфицированных капель из дыхательных путей.

Вместе с тем, неправильное ношение маски может фактически не уменьшать, а увеличивать риск заражения. При ношении маски необходимо соблюдать другие требования общего характера, представляющие передачу заболевания от человека человеку, учиться носить маску правильно и принимать во внимание культурные и личностные соображения.

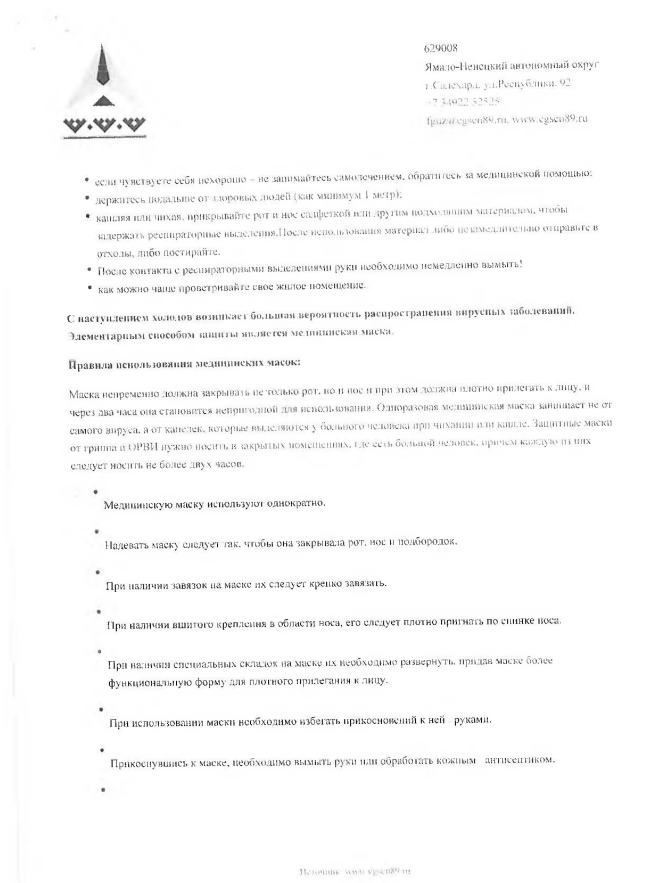
Общие советы

Для здоровых людей: От лиц с симптомами гриппа держаться на расстоянии, по меньшей мере, 1 метр и кроме этого:

- часто мойте руки водой с мылом или спиртосодержащим средством для рук, особенно если касались рта или носа, или потенциально зараженных поверхностей;
- сократите время своего пребывания в контакте с людьми, которые могут быть носителями заболевания;
- старайтесь как можно реже находиться в местах скопления людей;
- как можно чаще проветривайте свое жилое помещение.

Для лиц с симптомами гриппа:

Источник: www.egsen89.ru





629008

Яздов-Пискицкий авиационный округ

г.Самары, ул.Ростовская, 92

+7 34922 52525

info@cgien89.ru, www.cgien89.ru

Если маска стала влажной ее следует заменить на чистую и сухую. Менять маску не реже чем через 2 часа.

- В случае попадания на маску крови или другой биологической жидкости нужно заменить маску на другую.

Источник: www.cgien89.ru