629008
Ямало-Ненецкий автономный округ
г.Салехард, ул.Республики, 92
+7 34922 52525
fguz@cgsen89.ru, www.cgsen89.ru

Применение масок при гриппе

31.10.2018

Человек, находящийся в тесном контакте (в пределах 1 метра) с больным, у которого проявляются симптомы гриппа (температура, чихание, капель, насморк, озноб, боль в мышцах и др.) рискует заразиться вследствие попадания в его организм потенциально инфицированных капель из дыхательных путей.

Вместе с тем, неправильное ношение маски может фактически не уменьшить, а увеличить риск заражения. ***При ношении маски необходимо соблюдать другие требования общего характера, препятствующие передаче заболевания от человека человеку, учиться носить маску правильно и принимать во внимание культурные и личностные соображения.***

Общие советы

Для здоровых людей: От лиц с симптомами гриппа держитесь на расстоянии, по меньшей мере, 1 метр и кроме этого:

- часто мойте руки водой с мылом или спиртосодержащим средством для рук, особенно если касались рта или носа, или потенциально зараженных поверхностей;
- сократите время своего пребывания в контакте с людьми, которые могут быть носителями заболевания;
- старайтесь как можно реже находиться в местах большого скопления людей;
- как можно чаще проветривайте свое жилое помещение.

Для лиц с симптомами гриппа:

Источник: www.cgsen89.ru

629008
Ямало-Ненецкий автономный округ
г.Салехард, ул.Республики, 92
+7 34922 52535
fguz@cgsen89.ru, www.cgsen89.ru

- если чувствуете себя нехорошо – не занимайтесь самолечением, обратитесь за медицинской помощью;
- держитесь подальше от здоровых людей (как минимум 1 метр);
- кашляя или чихая, прикрывайте рот и нос салфеткой или другим подходящим материалом, чтобы задержать респираторные выделения.После использования материал либо немедленно отправьте в отходы, либо постирайте.
- После контакта с респираторными выделениями руки необходимо немедленно вымыть!
- как можно чаще проветривайте свое жилое помещение.

С наступлением холодов возникает большая вероятность распространения вирусных заболеваний. Элементарным способом защиты является медицинская маска.

Правила использования медицинских масок:

Маска непременно должна закрывать не только рот, но и нос и при этом должна плотно прилегать к лицу, и через два часа она становится непригодной для использования. Одноразовая медицинская маска защищает не от самого вируса, а от капелек, которые выделяются у больного человека при чихании или кашле. Защитные маски от гриппа и ОРВИ нужно носить в закрытых помещениях, где есть больной человек, причем каждую из них следует носить не более двух часов.

- Медицинскую маску используют однократно.
- Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок.
- При наличии завязок на маске их следует крепко завязать.
- При наличии вшитого крепления в области носа, его следует плотно прижать по спинке носа.
- При наличии специальных складок на маске их необходимо развернуть, придав маске более функциональную форму для плотного прилегания к лицу.
- При использовании маски необходимо избегать прикосновений к ней руками.
- Прикоснувшись к маске, необходимо вымыть руки или обработать кожным антисептиком.
-

Источник: www.cgsen89.ru

629008
Ямало-Ненецкий автономный округ
г.Салехард, ул.Республика, 92
+7 34922 52525
fguz@cgsen89.ru, www.cgsen89.ru

Если маска стала влажной ее следует заменить на чистую и сухую. Менять маски не реже чем через 2 часа.

- В случае попадания на маску крови или другой биологической жидкости нужно заменить маску на другую.

Источник: www.cgsen89.ru